



Nicole  
Häußler

# SINGEN SIE SICH GLÜCKLICH

Mediziner, Psychologen und Pädagogen sind einer Meinung: Singen macht uns glücklich und sorgt auf vielfältige Weise für ein gestärktes Selbstbewusstsein, mehr Zufriedenheit und inneren Ausgleich.

Nutzen Sie die Kraft des Gesangs und entdecken Sie gemeinsam mit der Sängerin Nicole Häußler ihre Stimme und die Lust am Singen.

STIMME | KÖRPER | KLANG



# STIMMBILDUNG NACH DER LICHTENBERGER METHODE

---

Nicole Häußler arbeitet unter anderem auch nach der Lichtenberger Methode, welche sich mit der Wechselwirkung von Stimme, Gehör, und Atemrhythmus befasst. Die Vernetzung der Sinne und ein bewussteres Wahrnehmen tragen dazu bei viel über die Ausdruckskraft der eigenen Stimme und deren Wirkung auf andere Menschen zu lernen.

Die Lichtenberger Methode kann Ihnen daher helfen die eigene Stimme besser zu verstehen und sie gesund und effizient einzusetzen, damit sie sich frei und lebendig entfalten kann. Dies gilt sowohl für den Gesang an sich, als auch für den Sprachgebrauch im Alltag.

Die Stimme ist untrennbar mit der Persönlichkeit und dem Wesen eines Menschen verbunden. In einem bewussteren Kontakt mit der eigenen Stimme zu sein macht uns ausgelassener, glücklicher, fördert somit unsere Gesundheit und steigert das Selbstwertgefühl.

Versuchen Sie es und singen Sie sich zu einem glücklicheren Selbst.

---

*Nicole  
Häußler*



# INFORMATION ZUM UNTERRICHT

Wer viel singt ist glücklich. Singen lässt uns beschwingter und zuversichtlicher durch den Alltag gehen.

Als wesentliche Elemente des Unterrichts sind daher Stimmphysiologie, Bewegung, Atmung und das Trainieren der eigenen Selbstwahrnehmung integriert. Dabei stehen die Freude am Singen und eine ungezwungene Atmosphäre stets im Vordergrund. Einer der schönsten Wege um unserem häufig stressvollen Alltag die Stirn zu bieten. Bestimmen Sie selbst den Unterricht mit und entfalten Sie, z.B. anhand Ihrer persönlichen Lieblingslieder, das Potenzial ihrer Stimme.

*Nicole  
Häussler*

weitere Informationen unter  
[www.nicole-haessler.de](http://www.nicole-haessler.de)



# NICOLE HÄUßLER

Sängerin und selbstständige Gesangslehrerin

Lernen Sie eine Frau kennen, die Ihnen mit einer warmen Stimme, Offenheit und fröhlichen Ausstrahlung begegnet. Neben ihrer 20-jährigen Bühnenerfahrung im Bereich Pop, Gospel, Soul und Jazz will Nicole Ihnen nicht nur als Sängerin, sondern vor allem als Mensch begegnen. Es ist ihr daher ein besonderes Anliegen ihre Leidenschaft für den Gesang mit Ihnen zu teilen und Sie zu begleiten, das Singen und ihre Stimme auf eine neue und sensible Art und Weise zu erleben.

Ob Sie bereits Erfahrung mitbringen oder nicht spielt hierbei keine Rolle. Trauen Sie sich gemeinsam mit Nicole das Potenzial Ihrer Stimme zu entdecken.

Bei Fragen oder Terminvorschlägen wenden Sie sich an die umseitige Kontaktadresse oder gehen Sie auf [www.nicole-häussler.de](http://www.nicole-häussler.de). Der Unterricht ist auf Anfrage auch als Gutschein erhältlich.



*„Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen,  
die sich über die Dinge ziehn.  
Ich werde den letzten vielleicht nicht vollbringen,  
aber versuchen will ich ihn.*

*Ich kreise um Gott, um den uralten Turm,  
und ich kreise jahrtausendelang;  
und ich weiß noch nicht: bin ich ein Falke,  
ein Sturm oder ein großer Gesang.“*

Rainer Maria Rilke



# KONTAKT

---

Nicole Häußler  
Lindenbergstr. 12  
89134 Blaustein

Telefon 07304 / 92 98 28

Mobil 0170 / 28 70 700

Internet [www.nicole-häussler.de](http://www.nicole-häussler.de)

Mail [info@nicole-häussler.de](mailto:info@nicole-häussler.de)

---

Termine nach Vereinbarung

Unterricht auch als Gutschein erhältlich

---

